

PERCORSI MOTIVAZIONALI E SOFT SKILLS

**Competenze per la scuola, per
l'università, per il lavoro e per la vita.**

L'Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria propone e realizza, per le scuole secondarie di secondo grado, percorsi motivazionali dedicati allo sviluppo delle Soft Skills, con l'obiettivo di accompagnare studentesse e studenti in un percorso di crescita personale, scolastica e orientativa.

La proposta nasce dalla consapevolezza che la scuola non è soltanto il luogo in cui si acquisiscono conoscenze e competenze disciplinari. È uno degli spazi più importanti nei quali ragazze e ragazzi imparano a conoscere sé stessi, a confrontarsi con gli altri, ad affrontare le difficoltà, a prendere decisioni e a costruire il proprio futuro. In una società caratterizzata da cambiamenti sempre più rapidi, nuove professioni, molteplici possibilità di scelta e continue sollecitazioni, accompagnare gli studenti nella crescita significa anche fornire loro gli strumenti per affrontare ciò che non è scritto nei libri, ma che si incontrerà ogni giorno nella vita.

Attraverso questi percorsi, l'Università Mediterranea intende creare un ponte tra scuola, università e mondo della vita, offrendo agli studenti occasioni concrete per sviluppare consapevolezza, motivazione e competenze trasversali.

L'obiettivo è mettere al centro la persona, aiutandola a riconoscere le proprie risorse, sviluppare consapevolezza, affrontare le difficoltà, compiere scelte e costruire relazioni positive.



università
degli studi
mediterranea
di reggio
calabria

I Percorsi motivazionali

DURATA
da 2 a 4 ore

www.unirc.it



ORSI

ORIENTAMENTO

SOSTENIBILITÀ

INCLUSIONE



LA MOTIVAZIONE COME PUNTO DI PARTENZA

Ogni apprendimento, ogni scelta e ogni cambiamento hanno bisogno di una spinta iniziale. La motivazione rappresenta il motore che ci porta ad agire.

Per questo parlare di Soft Skills significa necessariamente parlare anche di motivazione. Un ragazzo può conoscere le strategie per affrontare una difficoltà, ma avere bisogno di trovare una ragione per mettersi in gioco.

Può conoscere l'importanza della collaborazione, ma avere bisogno di comprendere il valore del "noi". Può avere diverse possibilità davanti a sé, ma avere bisogno di conoscersi per capire quale direzione scegliere.

Può sapere che l'errore fa parte dell'apprendimento, ma avere bisogno di sviluppare il coraggio di riprovare.

I percorsi motivazionali hanno quindi l'obiettivo di aiutare gli studenti a passare dal "devo" al "voglio", dal "non sono capace" al "posso imparare", dal "ho paura di sbagliare" al "posso provare", dal "non so cosa scegliere" al "posso iniziare a conoscermi". Non si tratta di motivare semplicemente gli studenti a ottenere risultati migliori.

Si tratta di aiutarli a comprendere perché vale la pena impegnarsi, mettersi in gioco e diventare protagonisti del proprio percorso.



DALLE SOFT SKILLS ALLA VITA

I percorsi affrontano le principali competenze trasversali: consapevolezza di sé, motivazione, autostima e autoefficacia, gestione delle emozioni e dello stress, approccio alla performance, resilienza, gestione dell'errore, problem solving, decision making, scelta consapevole, comunicazione efficace, ascolto, empatia, assertività, cooperazione, team work, gestione dei conflitti, creatività, flessibilità, pensiero critico, responsabilità e leadership.

Competenze diverse, ma profondamente collegate tra loro. Perché saper scegliere richiede **CONSAPEVOLEZZA**; saper affrontare una difficoltà richiede **RESILIENZA**; saper comunicare richiede **ASCOLTO**; saper lavorare con gli altri richiede **COOPERAZIONE**; saper raggiungere un obiettivo richiede **MOTIVAZIONE**. E tutte queste competenze possono essere allenate.

Non soltanto per migliorare l'esperienza scolastica, ma per prepararsi ad affrontare l'università, il mondo del lavoro e le diverse situazioni che la vita presenta.

LA PERSONA AL CENTRO

La proposta dell'Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria nasce quindi dalla volontà di rafforzare il dialogo tra Università e Scuola, creando occasioni nelle quali gli studenti possano fermarsi, riflettere, sperimentare e sviluppare strumenti utili per il proprio percorso.

Non soltanto:

"Che cosa vuoi fare da grande?"

Ma prima ancora:

"Chi sei?"

"Cosa ti appassiona?"

"Quali sono le tue risorse?"

"Come affronti le difficoltà?"

"Come scegli?"

"Come comunichi?"

"Come stai con gli altri?"

"Cosa ti motiva?"

"Come immagini il tuo futuro?"

Perché orientare non significa semplicemente indicare una strada.

Significa aiutare una persona a sviluppare gli strumenti necessari per scegliere la propria strada. E investire sulla motivazione e sulle Soft Skills significa investire sulla capacità dei giovani di affrontare il presente, costruire il futuro e diventare protagonisti delle proprie scelte.

