



Finanziato
dall'Unione Europea
NextGenerationEU



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Italiadomani

PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

OR a che fare?
Troverò la mia strada?
E se sbaglio? E se cambio idea?
È difficile scegliere!
Eppure è l'unico modo per crescere
e realizzare **SI**



Finanziato
dall'Unione Europea
NextGenerationEU



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



UNIVERSITÀ
DELLA
CALABRIA



Università degli
Studi di Catanzaro
Magna Grecia



Università degli Studi
Mediterranea
di Reggio Calabria

APPROCCIO ALLA PERFORMANCE E PUBLIC SPEAKING



Il corso è rivolto a studenti e mira a sviluppare competenze di comunicazione efficace e consapevolezza espressiva.

Attraverso attività pratiche, gli studenti apprendono strategie per gestire l'ansia, migliorare l'uso della voce e del corpo e parlare in pubblico con maggiore sicurezza, competenze utili nel contesto scolastico e personale. Tutto partendo dai principi della Scienza della Felicità e del pensiero positivo.



ISPIRO, QUINDI INSEGNO



È un corso di formazione rivolto ai docenti che integra la didattica orientante con i principi della Scienza della Felicità.

Il percorso accompagna gli insegnanti nello sviluppo di competenze relazionali, motivazionali ed emotive, per creare ambienti di apprendimento significativi, inclusivi e capaci di valorizzare talenti e potenzialità di ogni studente.

Attraverso strumenti pratici e riflessioni guidate, il corso sostiene il benessere del docente e degli studenti, favorendo motivazione, consapevolezza e orientamento al futuro.



DOCENTE



ORIENTATORE



E' un percorso formativo pensato per i docenti della scuola che desiderano rafforzare il proprio ruolo di guida e riferimento educativo.

Il corso valorizza accoglienza, empatia e ascolto come competenze fondamentali per accompagnare gli studenti in entrata e sostenere gli studenti della scuola nel loro percorso scolastico e di scelte future.

Attraverso strategie di orientamento e relazione educativa, il docente diventa uno stimolo consapevole per la crescita, la motivazione e il benessere degli studenti della scuola.

BENESSERE AL LAVORO



È un corso rivolto al personale amministrativo delle scuole secondarie di secondo grado e mira a migliorare la qualità della vita lavorativa attraverso i principi della Scienza della Felicità e della Psicologia Positiva.

Il percorso fornisce strumenti pratici per la gestione dello stress, il potenziamento della motivazione e il miglioramento delle relazioni professionali, valorizzando il ruolo del personale amministrativo all'interno dell'organizzazione scolastica.

L'obiettivo è favorire un ambiente di lavoro più sereno, collaborativo ed efficace, in cui il benessere diventa una risorsa fondamentale per la performance e il servizio scolastico.

