



Finanziato  
dall'Unione Europea  
NextGenerationEU



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



Italiadomani  
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILLENZA

Q  
a che farà?  
Troverò la mia strada?  
E se sbaglio? E se cambio idea?  
È difficile scegliere!  
Eppure è l'unico modo per crescere  
e realizzar  
S



Finanziato  
dall'Unione Europea  
NextGenerationEU



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



Italiadomani  
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILLENZA



UNIVERSITÀ  
DELLA  
CALABRIA

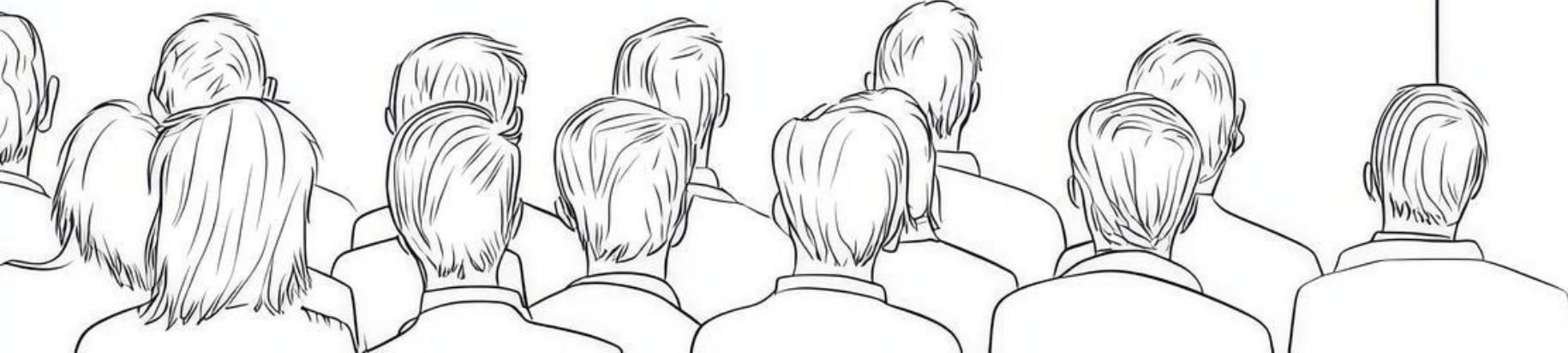


UMG  
Università degli  
Studi di Catanzaro  
Magna Graecia



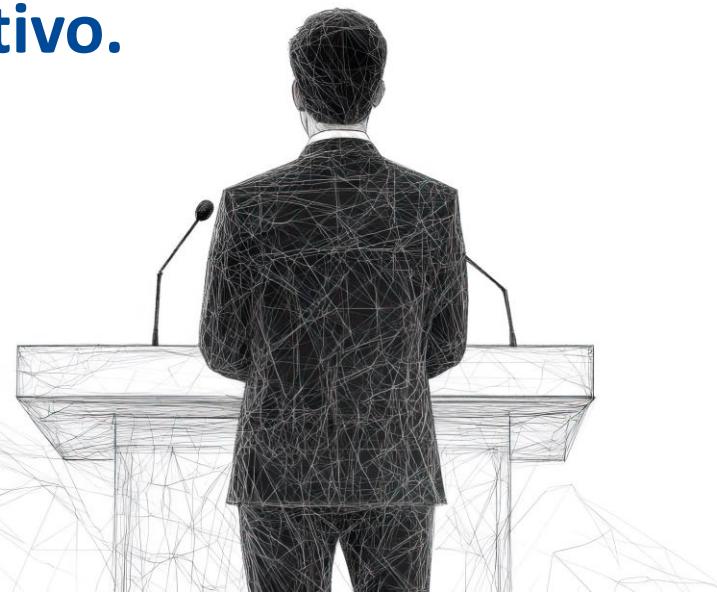
Università degli Studi  
Mediterranea  
di Reggio Calabria

# APPROCCIO ALLA PERFORMANCE E PUBLIC SPEAKING



**Il corso è rivolto a studenti e mira a sviluppare competenze di comunicazione efficace e consapevolezza espressiva.**

**Attraverso attività pratiche, gli studenti apprendono strategie per gestire l'ansia, migliorare l'uso della voce e del corpo e parlare in pubblico con maggiore sicurezza, competenze utili nel contesto scolastico e personale. Tutto partendo dai principi della Scienza della Felicità e del pensiero positivo.**



# ISPIRO, QUINDI INSEGNO



## Progetto OR.S.I. - Orientamento Sostenibile Inclusivo

**È un corso di formazione rivolto ai docenti che integra la didattica orientante con i principi della Scienza della Felicità.**

**Il percorso accompagna gli insegnanti nello sviluppo di competenze relazionali, motivazionali ed emotive, per creare ambienti di apprendimento significativi, inclusivi e capaci di valorizzare talenti e potenzialità di ogni studente.**

**Attraverso strumenti pratici e riflessioni guidate, il corso sostiene il benessere del docente e degli studenti, favorendo motivazione, consapevolezza e orientamento al futuro.**



# Progetto OR.S.I. - Orientamento Sostenibile Inclusivo

# DOCENTE



# ORIENTATORE

## Progetto OR.S.I. - Orientamento Sostenibile Inclusivo



**E' un percorso formativo pensato per i docenti della scuola che desiderano rafforzare il proprio ruolo di guida e riferimento educativo.**

**Il corso valorizza accoglienza, empatia e ascolto come competenze fondamentali per accompagnare gli studenti in entrata e sostenere gli studenti della scuola nel loro percorso scolastico e di scelte future.**

**Attraverso strategie di orientamento e relazione educativa, il docente diventa uno stimolo consapevole per la crescita, la motivazione e il benessere degli studenti della scuola.**

# BENESSERE AL LAVORO



## Progetto OR.S.I. - Orientamento Sostenibile Inclusivo

**È un corso rivolto al personale amministrativo delle scuole secondarie di secondo grado e mira a migliorare la qualità della vita lavorativa attraverso i principi della Scienza della Felicità e della Psicologia Positiva.**

**Il percorso fornisce strumenti pratici per la gestione dello stress, il potenziamento della motivazione e il miglioramento delle relazioni professionali, valorizzando il ruolo del personale amministrativo all'interno dell'organizzazione scolastica.**

**L'obiettivo è favorire un ambiente di lavoro più sereno, collaborativo ed efficace, in cui il benessere diventa una risorsa fondamentale per la performance e il servizio scolastico.**

