



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



università
degli studi
mediterranea
di reggio
calabria

CONVEGNO

PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOLOGICO NELLA COMUNITÀ STUDENTESCA: MENTE, CORPO E RELAZIONI SOCIALI

Il benessere psicologico è una componente fondamentale della salute globale, soprattutto in ambito educativo e universitario. La complessità delle sfide che i/le giovani adulti/e si trovano ad affrontare richiede un approccio integrato e sensibile, capace di coniugare mente, corpo, relazioni e identità. In quest'ottica, il progetto **PRO-BENE-COMUNE** (**P**ROMozione del **B**ENESSERE della **C**OMunità **UN**ivErsitaria) ha avviato un percorso volto a contrastare e prevenire le diverse forme di disagio all'interno della comunità studentesca, rafforzando le competenze emotive e relazionali, e promuovendo la costruzione di ambienti sicuri, inclusivi e orientati al ben-essere.

IL CONVEGNO SI PROPONE DI

- Valorizzare le esperienze realizzate nell'ambito del progetto PRO-BENE-COMUNE.
- Condividere buone pratiche per la promozione del benessere psicologico.
- Stimolare il dialogo interdisciplinare tra esperti della salute mentale e la comunità universitaria.

SALUTI ISTITUZIONALI

Prof. Giuseppe Zimbalatti

Magnifico Rettore, Università Mediterranea di Reggio Calabria

On. Giusi Princi

Europarlamentare, Reggio Calabria

Prof.ssa Angela Costabile

Professoressa Ordinaria di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Università della Calabria, Referente del Progetto PRO-BENE-COMUNE

Prof. Sergio Salvatore

Professore Ordinario di Psicologia Dinamica, Università del Salento, Presidente dell'Associazione Italiana di Psicologia

Prof.ssa Rossella Marzullo

Professoressa Associata di Pedagogia Generale e Sociale, Prorettrice all'Orientamento, Università Mediterranea di Reggio Calabria

Prof.ssa Daniela Dominica Porcino

Professoressa Associata di Geotecnica, Presidente Comitato Unico di Garanzia, Università Mediterranea di Reggio Calabria



Segreteria scientifica

Prof.ssa Rossella Marzullo - Prof. Giulio D'Urso

INTERVENGONO

Prof. Francesco Craig

Professore Associato di Psicologia Clinica, Università della Calabria

Il Progetto Pro-Bene-Comune

Prof. Pasquale De Fazio

Professore Ordinario di Psichiatria, Università Magna Graecia di Catanzaro

Fattori di rischio, Manifestazioni Cliniche, Aree di Intervento

Prof.ssa Francesca Liga

Prof.ssa Ordinaria di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Università di Messina

Vecchie e Nuove Dipendenze: tra Fattori di Rischio e di Protezione

Prof.ssa Chiara Conti

Professoressa Associata di Psicologia Clinica, Università di Chieti-Pescara

Il Corpo Relazionale: Connessioni Sociali e Salute Psico-fisica

Dott.ssa Luana La Marca

Psicologa Progetto Pro-Bene-Comune, Università Mediterranea di Reggio Calabria

Alla Scoperta di Sé nello Spazio del Counseling

Dott.ssa Doriana Chirico

Psicoterapeuta Progetto Pro-Bene-Comune, Università Mediterranea di Reggio Calabria

Traiettorie di Sviluppo Atipiche nei Giovani Adulti Universitari

MODERA

Prof. Giulio D'Urso

Professore Associato di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Delegato dal Rettore al Counseling Psicologico di Ateneo, Università Mediterranea di Reggio Calabria

REGGIO
CALABRIA

GIOVEDÌ

23

OTTOBRE

2025

ORE 11:00

AULA MAGNA

"QUISTELLI"

UNIVERSITÀ

MEDITERRANEA