

COMITATO PER IL POTENZIAMENTO DELLO SPORT UNIVERSITARIO

Università degli Studi “Mediterranea” di Reggio Calabria

PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVA UNIVERSITARIA

ANNO 2025

PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVA UNIVERSITARIA ANNO 2025

Le Attività Sportive deliberate e inserite nel programma seguono le reali esigenze riscontrate tra gli studenti secondo le disponibilità degli impianti sportivi, necessari allo svolgimento delle discipline sportive individuate dal CdS, facendo ricorso ove richiesto, a risorse finanziarie presenti nel bilancio 394 (trasporti, attrezzature sportive, spese impianti, integrazione monte-ore annuo, ecc.).

Il progetto si pone i seguenti obiettivi didattici ed educativi:

- migliorare le capacità condizionali degli allievi (resistenza, forza, velocità e mobilità articolare);
- costruire un interesse per la pratica sportiva finalizzata alla salute psicofisica dell'individuo sia sotto il profilo fisiologico che relazionale;
- migliorare la coordinazione dinamica generale;
- affinare le abilità motorie di base e sviluppo della consapevolezza stimolando ad una competizione positiva intesa come miglioramento dei propri risultati;
- sviluppare la pratica sportiva nei giochi di squadra.

Per quanto riscontrato dall'esperienza trentennale di attività del Centro Universitario Sportivo di Reggio Calabria, istituito con l'istituzione dell'Università degli Studi di Reggio Calabria, sono proposte per le attività promozionali, oltre alle attività di allenamento e di sport individuali, realizzati presso strutture in uso o convenzionate, saranno realizzati dei tornei interfacoltà e delle manifestazioni sportive, nelle discipline e nelle modalità di seguito riportate.

Per lo svolgimento delle attività si ricorrerà principalmente agli impianti esistenti presso il Campus Universitario, la palestra, il campo di calcio a 5, gli impianti in uso all'Ateneo in convenzione e gli altri impianti convenzionati.

Il Contributo alla individuazione delle attività ha visto e vede il contributo della partecipazione delle componenti di Ateneo, contributi pervenuti e presentati dalla rappresentanza studentesca, e gli Organi Istituzionali di governo dell'Ateneo in Comitato dello Sport.

TORNEI DI ATENEO

- Calcio a cinque maschile.
- Basket maschile.
- Pallavolo femminile.
- Rugby a sette.
- Tennis e Paddle.
- Tennistavolo.
- Tiro con l'arco.

MANIFESTAZIONI SPORTIVE

- Giornata dello sport.
- Mediterranea in bici.
- Seminari di Cultura Sportiva.
- Biathlon Sportivo.

CORSI

Corsi collettivi di Basket.

Corsi collettivi di Calcio a 5.

Corsi collettivi di Volley.

Corsi collettivi di potenziamento muscolare.

Corsi di pesistica olimpica e di distensione su panca.

Corsi di judo, karate, lotta libera e greco romana.

Corsi collettivi di Tennis e Paddle.

Corsi collettivi di Tennistavolo.

Corsi collettivi di Tiro con l'arco.

Corsi collettivi di Canoa e Kitesurf.

Corsi di Yoga.

Corso di Scacchi.

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

Altro obiettivo rilevante è quello di aumentare gli spazi culturali e trarre momenti di affermazione per gli atleti più dotati.

Il confronto agonistico consente di favorire la capacità dei giovani di organizzare il tempo ai fini di un risultato e ciò ha dato il gusto dello sforzo, della sua programmazione, l'accettazione dell'allenamento, del rischio e la presa di decisione immediata. Sono individuate le discipline per:

Partecipazione ai CNU organizzati dal CUSI nelle seguenti discipline

- Atletica leggera maschile.
- Atletica leggera femminile,
- Judo maschile.
- Judo Femminile.
- Scherma Maschile.
- Scherma femminile.
- Lotta Libera.
- Lotta Greco Romana.
- Karate Maschile.
- Karate Femminile.
- Pallavolo Maschile.
- Pallavolo Femminile.
- Basket Maschile.
- Tennistavolo.
- Tennis.
- Calcio a cinque.
- Calcio a 11.
- Rugby a sette.
- Tiro a Volo.

Il Delegato del Rettore
Prof. Ing. Giuseppe Barbaro

La Delegata Del Direttore Generale
Dott.ssa Antonietta Quartuccio

